

Facultad de Ciencias de la Salud

## Diplomatura Universitaria en Terapia Cognitiva Comportamental Aplicada y Técnicas Psicoterapéuticas

**Director:** Mgter. Lic. Iván Santucho / Profesores invitados

**Destinatarios:** Está dirigido a graduados en Psicología, y demás profesionales del área de las Ciencias de la Salud y estudiantes avanzados.

**Fecha de inicio:** abril 2021 / Finalización Diciembre 2021

**CURSADO 100% VIRTUAL SINCRÓNICO. ZOOM.**

**Cursado:** Intensivo mensual. Tercer viernes y sábado de cada mes.

Viernes de 17hs a 21hs y Sábados de 8hs a 13hs. **Duración:** 9 meses.

**Valor de la Diplomatura:**

Matricula: \$2500°° Cuota Mensual: \$3.000°° (9 cuotas de abril a diciembre)

Alumnos UC: \$ 20% descuento. Cuota mensual: \$2.400°°

Pago contado: Descuento 25%. Costo total: \$20.250°°

# Diplomatura Universitaria en Terapia Cognitiva Comportamental Aplicada y Técnicas Psicoterapéuticas

## PROGRAMA DE CONTENIDOS:

El programa se estructura en 4 grandes bloques, además del trabajo final. Los bloques de contenido son:

### 1. Evaluación y diseño psicoterapéutico

Contacto Inicial, Motivo de consulta y otros problemas, Análisis del problema en la actualidad, Historia del problema. Tratamientos previos y actuales del problema evaluado. Motivación, objetivos y expectativas. Recursos y limitaciones, Trastornos psicológicos asociados y trastornos anteriores. La entrevista clínica: diferentes modelos, etapa inicial. Entrevista motivacional. Habilidades de entrevista. Formulación y contraste de hipótesis. Diseño del tratamiento. Aplicación del tratamiento y evaluación durante el mismo. Evaluación tras la terminación.

### 2. Habilidades del psicoterapeuta

Relación y alianza terapéutica. Componentes de la relación terapéutica. Características personales para ser terapeuta. Actitudes básicas del terapeuta: Escucha activa, Empatía, Aceptación incondicional, Autenticidad. Características que favorecen la relación: Cordialidad, competencia, confianza, dirección. Habilidades de Comunicación: de escucha, clarificación, paráfrasis, reflejo. Ruptura y reparación de la relación profesional. Entrevista motivacional. Adherencia terapéutica. El paciente apático. El paciente que no habla. El paciente difícil. El autocuidado. La persona del terapeuta.

### 3. Modelos y Técnicas de Intervención basada en evidencia

Relajación. Exposición. Procedimientos operantes para modificar conducta. Técnicas de control de contingencias. Intervenciones basadas en los Modelos de Beck y Ellis. Reestructuración cognitiva. Entrenamiento en Habilidades Sociales. Terapia de Solución de Problemas. Mindfulness. Terapia de Aceptación y Compromiso.

### 4. Aplicaciones Clínicas

Terapia Cognitiva Comportamental de: Trastorno de Pánico y Agorafobia, Fobia Específicas, Fobia Social, Trastorno Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo. Trastornos Depresivos y Bipolares. Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad.

## Trabajo final

### **Competencias para las que te prepara la Diplomatura**

- Estarás capacitado para seleccionar y aplicar correctamente los diferentes instrumentos de evaluación psicológica.
- Propondrás hipótesis explicativas y diagnósticas en relación con casos psicoterapéuticos.
- Diseñarás y aplicarás programas de intervención psicoterapéutica basados en evidencia.
- Lograrás una aplicación de los conceptos psicopatológicos en la detección, diagnóstico e intervención de los pacientes.
- Podrás estructurar y llevar adelante la entrevista psicoterapéutica.
- Desarrollarás las habilidades del psicoterapeuta: empatía, escucha activa, aceptación positiva, etc.
- Dominarás las técnicas de intervención cognitiva comportamental
- Superarás las dificultades que puedan surgir durante la psicoterapia.

### **Metodología**

- Combinación teórico práctica de contenidos orientados a la preparación del alumnado en su desempeño profesional.
- Trabajos prácticos por modulo.
- Estudio de casos: Simulación de entornos reales y contextualizados. Presentación de casos clínicos.
- Trabajo por proyectos: Aprendizaje colaborativo en proyectos orientados a la práctica profesional.
- Gamificación: Kahoot: Es una herramienta por la que el profesor crea concursos en el aula para aprender o reforzar el aprendizaje y donde los alumnos son los concursantes.
- WHATSAPP: Consultoría permanente con los docentes vía e-mail y teléfono. El grupo de whatsapp permite intercambio de ideas, solicitar material bibliográfico, consultoría, etc.
- Intercambio de experiencias y conocimientos que permiten enriquecer la acción formativa.

## Tipo de evaluación

Sistema de evaluación continua. Para la superación de cada módulo, los alumnos deberán realizar y aprobar las diferentes actividades evaluativas.

## SE ENTREGA AMPLIO MATERIAL BIBLIOGRAFICO