



CURSADO ONLINE SINCRÓNICO

## DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA POSITIVA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

**Dirigido a:** Lic. en Psicología, Lic. en Trabajo Social, Médicos/as, Lic. en Niñez, Adolescencia y Familia, Lic. en Psicopedagogía, Lic. En Fonoaudiología, Lic. En Kinesiología, Lic. En Enfermería, Técnicos/as en Acompañamiento Terapéutico, estudiantes del último año de dichas carreras, y otras carreras afines a la salud.

**Duración 6 meses. Inicia en Julio 2021**

**Cursado Mensual:** viernes de 16hs a 20hs y sábados de 08hs a 13 hs. (Revisar Calendario)

**Matricula:** \$3.000°° **Cuota Mensual:** \$3.000°° (6 cuotas)

**Inscripciones:** <https://forms.gle/kKHn8bCwtRksWxg7>

### PLAN DE ESTUDIO

#### MODULO I: INTRODUCCIÓN A LOS PARADIGMAS CENTRADO EN LA SALUD

- Neurociencias: Introducción a los aspectos generales de los sistemas nervioso central, endocrino e inmunológico. Integración de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Su relación con la expresión conductual. Unidad Mente/Cuerpo.
- Cambios en el paradigma epistemológico, paso del Modelo Médico al Modelo Constructivista. Epistemología Sistémica.
- Fundamentos y herramientas de terapias breves: terapia breve centrada en soluciones (TBCS) y terapia narrativa.
- Promoción, prevención e intervención. Enfoque de la salud mental más allá de la psicopatología. Importancia del conocimiento del desarrollo evolutivo normotípico. Neurodivergencia. Planificación y aplicación de estrategias de promoción de la salud. Adaptación de las intervenciones psicológicas tempranas para mejorar el pronóstico.

#### MODULO II: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA POSITIVA

- Felicidad y satisfacción.
- Experiencia óptima y flow.
- Inteligencia emocional
- Fortalezas en diferentes ámbitos de la vida
- Bienestar psicológico a lo largo del ciclo vital
- Relaciones Interpersonales positivas
- Mindfulness y conciencia plena
- Resiliencia y Asertividad

#### MODULO III: MODALIDADES DE INTERVENCIÓN EN SALUD

- Estilo personal de intervención.
- Utilización del genograma como herramienta de intervención.
- Intervenciones individuales, grupales, en pareja o familiares.
- Uso activo de la entrevista como herramienta de abordaje.

# DIPLOMADO SISTÉMICO EN PAREJA

## MODULO IV: INTERVENCIONES POSITIVAS EN SITUACIONES ESPECÍFICAS

- Duelo
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos de la Alimentación

## DOCENTES

### Lic. Ana Carolina Moreno

Licenciada en Psicología de la Universidad del Aconcagua; Docente universitaria de la línea sistémica de la Universidad de Congreso; Maestrando en psicoterapia sistémica en la Universidad del Aconcagua; Títulos de posgrados en Clínica Sistémica otorgados por la escuela sistémica Argentina y Universidad de Flores.

### Lic. Rodrigo Peric

Licenciado en Psicología (Universidad del Aconcagua); Docente Universitario (Línea Sistémica, Universidad de Congreso); Maestrando en Lenguaje y Cognición (UNCuyo); Formación de posgrado en Neuropsicología y Neurorehabilitación.

### Lic. Florencia Velazquez Herrera

Licenciada en Psicología de la Universidad de Mendoza; Docente universitaria de la línea sistémica de la Universidad de Congreso; Maestrando en Psicoterapia Sistémica en la Universidad del Aconcagua; Títulos de posgrados en Clínica Sistémica otorgados por la Escuela Sistémica Argentina y Universidad de Flores.

## CRONOGRAMAS DE CLASE

FECHA	DOCENTE	MODULO	TEMÁTICA
30 de Julio	Lic.Rodrigo Peric	I	Introducción a los paradigmas centrado en la salud
31 de Julio	Lic.Rodrigo Peric	I	Introducción a los paradigmas centrado en la salud
27 de Agosto	Lic.Rodrigo Peric	I	Introducción a los paradigmas centrado en la salud
28 de Agosto	Lic.Rodrigo Peric	I	Introducción a los paradigmas centrado en la salud
24 de Septiembre	Lic. Florencia Velazquez	II	Introducción a la Psicología Positiva
25 de Septiembre	Lic. Florencia Velazquez	II	Introducción a la Psicología Positiva
29 de Octubre	Lic. Florencia Velazquez	III	Modalidades de intervención en Salud
30 de Octubre	Lic. Ana Carolina Moreno	III	Modalidades de intervención en Salud
26 de Noviembre	Lic. Ana Carolina Moreno	III	Modalidades de intervención en Salud
27 de Noviembre	Lic. Ana Carolina Moreno	III	Modalidades de intervención en Salud
17 de Diciembre	Lic. Florencia Velazquez	IV	Intervenciones Positivas en situaciones específicas.
18 de Diciembre	Lic. Ana Carolina Moreno	IV	Intervenciones Positivas en situaciones específicas.

Tu puente al mundo